

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 06. Juli

Weißes Chili con Carne mit Fladenbrot,
Röstzwiebeln und Paprika-Tomaten-
Chutney
a,g,f,h,8)
10,50 €

Weißes Chili Sin Carne mit Fladenbrot,
Röstzwiebeln und Paprika-Tomaten-
Chutney
vegan a,f,h
9,50 €

Dienstag, 07. Juli

Fruchtiges Hähnchen-Kokos-Gemüse-
Curry, Chili-Ananas, Basmatireis, Möhren-
Bambusalat und Koriander
(a)
10,70 €

Fruchtiges Soja-Gemüse-Curry mit Chili-
Ananas, Basmatireis, Möhren-
Bambussalat und Koriander
vegan (a,f)
9,70 €

Mittwoch, 08. Juli

Pasta „Cabonara Art“ mit Kochschinken,
ausgelassenen Speck, getrockneten
Tomaten, Parmesan, Porree und
Petersilie-Gremoulata
(g,a,8)
10,70 €

Pasta „Agli Olio Creme“ mit getrockneten
Tomaten, Parmesan, Porree und
Petersilien-Gremoulata
vegan/vegetarisch (a,g)
9,70 €

Donnerstag, 09. Juli

Lunchbar Bowl mit Sesam-
Hähnchenwürfel, gebackenen
Süßkartoffeln, Curry-Hummus, Gurken-
Mangosalat, Teryiaki-Pilze und Chili-
Limonen-Dressing
(f,h,k)
10,90 €

Lunchbar Bowl mit Sesam-Tofuwürfeln,
gebackenen Süßkartoffeln, Curry-
Hummus, Gurken-Mangosalat, Teryiaki-
Pilze und Chili-Limonen-Dressing
vegan (f,h,k)
9,90 €

Freitag, 10. Juli

Kassler-Sauerkraut-Kartoffel Auflauf mit
Käse überbacken, Zwiebel-Chutney,
Röstzwiebeln und Gurkensalat
(g,a,f,8)
10,50 €

Kartoffel-Sauerkraut Auflauf mit Käse
überbacken, Zwiebel-Chutney,
Röstzwiebeln und Gurkensalat
vegan (a,f)
9,50 €

Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne 8,50 €
Berliner Currywurst mit Pommes
(g,8,a)
8,50 €

Grüne Gazpacho mit Apfel-Chutney und
Schnittlauch
vegan (i,a,f)
7,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse